

Ordensregler for Gærum Form og Trivsel

1. Kun medlemmer af Gærum Form & Trivsel (15 år) må træne i centret. Den udleverede nøglebrik er strengt personlig og skal scannes ind hver gang man kommer, dette gælder også selv om man kommer sammen med andre medlemmer. Det er ikke tilladt at have børn eller andre personer med i centret. Bestyrelsen kan anvise tidspunkter for helt små børn, kun børn i barnevogn og lignende.
2. Alle medlemmer i Gærum Form & Trivsel skal have modtaget instruktion i brug af maskiner inden brug af centrets faciliteter.
3. Vis hensyn og respekter andre medlemmer. Instruktørernes anvisninger skal til enhver tid følges og respekteres. Der kan forekomme kontrol af medlemskab.
4. Tasker, overtøj og udendørs sko skal opbevares i entre' område. Ingen adgang i udendørs fodtøj i centret. Der skal trænes i rent og ikke afsmittende fodtøj.
5. Efter brug skal udstyret aftørres – brug de små sprayflasker og papir. Husk at rydde op efter dig selv (skiver, stænger m.m. lægges på plads). Benyt gerne håndklæde, når du bruger maskinerne.

6. Mobiltelefoner skal være på lydløs, og opkald/samtaler og anden brug foretages uden for centret. Vi henstiller til, at man ikke tager billeder eller filmer andre medlemmer.

7. Centret benyttes på eget ansvar.

8. Centret er åbent alle dage fra kl. 05:00-23:00. Centret skal forlades senest kl. 23:00.

9. Alle vinduer skal være lukkede, når centret forlades.

10. Der er videoovervågning i fitnesscentret. Optagelserne vil kun blive benyttet i tilfælde af hærværk, tyveri o. lign.

11. Rygning, stoffer og indtagelse af alkohol er strengt forbudt i og ved centeret. Der må under ingen omstændigheder trænes i påvirket tilstand.

12. Alle former for doping er strengt forbudt. Dette anmeldes til Anti Doping Danmark og vil medføre øjeblikkelig bortvisning fra centret. Der foretages kontrolbesøg af Anti Doping Danmark i Gærum Form & Trivsel

13. Brud på ovenstående regler kan resultere i advarsel, bortvisning, karantæne eller øjeblikkelig opsigelse af medlemskabet.



Kontingentet betales ikke retur ved brud på overstående regler.
Overtrædelse af doping reglerne vil altid medføre bortvisning.

Medlemmets navn: _____

Dato og underskrift: _____